

# 6月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食			赤飯 銀ひらすの煮付け 豚肉の塩だれ炒め オクラのおろし和え 味噌汁	御飯 レモンチキン しろなとツナのソテー マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ミートローフ風 茎わかめと絹揚げの炒め煮 白菜のあっさり漬け 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとウインナーの炒め物 カリフラワーと竹輪の香味ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ			栗あんシュー 紅茶	たい焼き 煎茶	田舎まんじゅうとぼたぼた焼き 煎茶	ココアシフォンカップケーキ 紅茶
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 牛皿 いか袱紗焼き キャベツと竹輪のピーナツドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ハンバーグ茸ソース 大根の肉金平 もずく酢 味噌汁 漬物	ゆかり御飯 かき揚げそば 牛蒡と鶏みんちの炒め煮 小松菜と人参の豆乳和え	御飯 豚の野菜炒め 南瓜の煮物 ブロッコリーとコーンのりんごドレ和え 味噌汁 漬物	御飯 鯖の煮付け 茄子の味噌炒め 胡瓜とかまぼこの甘酢 味噌汁 漬物	御飯 ホキの香草パン粉焼きマリネソース しろなと鶏肉の炒め煮 白菜と大根葉の洋風お浸し 味噌汁 漬物
おやつ	プチクレープ 紅茶	黒糖まんじゅう(こしあん) 煎茶	いちごトルテ 紅茶	桃ゼリー 紅茶	きなこシフォンカップケーキ 紅茶	冷やししるこ 煎茶
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	あじさい寿司 里芋と鶏肉の煮物 ほうれん草のおから和え 味噌汁	ハヤシライス ミニオムレツ ブロッコリーとかまぼこのバジルドレサラダ	御飯 鮭の南部焼き 白菜と鶏みんちのとろみ炒め 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	新生姜御飯 鶏肉のもろみ焼き 絹揚げと人参の煮物 たまご豆腐 味噌汁	御飯 肉じゃが 蓮根と竹輪の炒め生酢 奴豆腐 味噌汁 漬物	御飯 かつとし 冬瓜の葛煮 ブロッコリーのおからサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	パウンドケーキ(メロン) 紅茶	今川焼き 煎茶	きなこプリン 紅茶	抹茶シフォンカップケーキ 紅茶	黒糖まんじゅう(白あん) 煎茶	パウンドケーキ(プレーン) 紅茶
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	御飯 鶏肉の唐揚げタルタルソース 卵の花 ほうれん草とかまぼこのお浸し 味噌汁 漬物	御飯 豚ともやしのオイスター炒め たこ袱紗焼き さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	貝とひじきの炊き込み御飯 牛蒡と平天の煮物 フルーツ 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ うまい菜と鶏肉の煮浸し もずく酢 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツとツナの香味ドレサラダ フルーツ(すいか) 漬物	御飯 メルの揚げ浸し ブロッコリーとベーコンのソテー 冷やし冬瓜 味噌汁 漬物
おやつ	鮎菓子 煎茶	ほうじ茶プリン 紅茶	ぜんざい 煎茶	きなこソフトマフィン 紅茶	バームクーヘンとプチシュー 紅茶	酒まんじゅう 煎茶
日付	27日	28日	29日	30日		
昼食	御飯 鯖の鳴門煮 金平ごぼう きざみとろろ梅和え 味噌汁 漬物	散らし寿司 里芋と豚肉の味噌煮 ブロッコリーと平天の和え物 吸い物	御飯 豚のごま醤油炒め 大豆と昆布の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の香草パン粉焼き和風バターソース 蓮根と豚肉の炒り煮 キャベツと竹輪の和え物 味噌汁 漬物	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	みるくまんじゅう(抹茶) 煎茶	きんつば 煎茶	いちごみるくプリン 紅茶	わらびもち小倉あん 煎茶		